

I CORSI DI NORDIC WALKING

Come per tutte le attività sportive, per apprendere la tecnica corretta, bisogna affidarsi a istruttori qualificati. Soprattutto nel Nordic Walking, l'acquisizione della [tecnica appropriata](#) permette di avvantaggiarsi dei [benefici](#) che questa attività comporta.

La nostra associazione, proprio per questo, è in grado di mettervi a disposizione istruttori qualificati dalla Scuola Italiana nordic Walking e una serie di corsi periodici studiati per far apprendere la tecnica grazie ad una mirata metodologia di insegnamento ("5fasi") secondo le direttive SINW



Per gli interessati abbiamo organizzato **due tipologie di corsi** in base alla disponibilità di ogni singola persona:

Corso Base di Nordic Walking

Il corso si effettuerà in una intera mattina per una durata di circa 3h 1/2 - 4h di lezione). Tramite la me
Il corso si concluderà con una passeggiata per mettere subito in pratica la tecnica del NW e con una se

[PRENOTA IL CORSO](#) **Quota di partecipazione € 25,00**

Corso Base

Scritto da Arnaldo Ciuffetti

Venerdì 25 Luglio 2014 13:51 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 20 Agosto 2014 10:58

Corso di perfezionamento della tecnica del Nordic Walking

Il corso è riservato a tutti coloro che hanno già frequentato un corso base o avanzato e vogliono perfezionare la tecnica.
Il corso avrà una durata di circa 2h 1/2 e vedrà prima un ripasso della tecnica completa delle "5 Fasi" seguite da una sessione di pratica.

[PRENOTA IL CORSO](#) **Quota di partecipazione € 20,00**

Corsi personalizzati di Nordic Walking

Il corso è rivolto a coloro che vogliono avere la possibilità di apprendere il Nordic Walking in forma privata.
Il corso avrà una durata minima di una o due uscite (4h oppure 2h+2h) con possibilità di ulteriori uscite a richiesta.

[PRENOTA IL CORSO](#)

Quota di partecipazione: € 50 a persona